

# AZ ISKOLAPSZICHOLÓGIÁRÓL

Iskolánkban az oktatási-nevelési folyamat részét képezi az iskolapszichológusi tevékenység. Az iskolapszichológusi tevékenység sokrétű, a diákok, a szülők és a pedagógusok megkeresése és igénye szerint alakul.

Az iskolapszichológus elsődleges célja hogy a pszichológia eszközeivel segítse a pedagógiai munkát, támogassa a diákok lelki életének fejlődését.

Az iskolapszichológia látásmódja PREVENTÍV, azaz a hangsúly a szűrésen, a megelőzésen van. A beavatkozás rendszerszemléletben történik, tehát a gyermeket nem különálló egységként, hanem kapcsolati rendszereinek részeként vizsgálja. Ilyen kapcsolati rendszer többek között a család, az osztályközösség, vagy az iskola közege.

Az iskolapszichológusi tevékenység egyik hangsúlyos területe az osztályokkal való munka: a pedagógusokkal szoros együttműködésben szűrővizsgálatokat és prevenció, edukációs programokat szervez a pszichológus.

A munka másik alappillére a szülőkonzultáció és az egyéni pszichológiai vizsgálat, tanácsadás, melyre akár a szülő, akár a gyermek kérésére, illetve a pedagógus javaslatára is sor kerülhet, tehát az iskolapszichológust egyaránt felkeresheti a szülő, a pedagógus és a tanuló.

A gyermekkel folytatott egyéni foglalkozás előfeltétele a szülő(k) beleegyezése és a rendszeres szülőkonzultáció. (Ettől az elvtől csak szakmailag nagyon indokolt esetben térek el, ilyenkor a gyermek egy alkalmas konzultáción vehet részt és ezt követően veszem fel a kapcsolatot a szülővel.)

Az iskolapszichológus egyéni konzultáció keretein belül az alábbi témákban nyújthat segítséget (a teljesség igénye nélkül):

- tanulási, beilleszkedési nehézségek
- érzelmi nehézségek (p. veszteség)
- a kapcsolatokban jelentkező problémák (felnőttekkel, kortársakkal, barátságban)
- pályaválasztási bizonytalanság

Amiben az iskolapszichológus diagnosztikai eljárást nem végez, az alábbi esetekben nem tud ellátást biztosítani:

- válás kapcsán a gyermek pszichés ellátása (ez szakszolgálati ellátást kíván)
- nagyobb neurológiai vagy pszichiátriai kórképek (pl. epilepszia, ADHD, autizmus spektrum zavarok, klinikai depresszió, étkezési zavarok, stb.)

*Ilyen jellegű problémák esetén továbbküldés céljából 1-2 alkalmas konzultáció történhet, de mindenképp **gyermekpszichiáter és gyermek klinikai szakpszichológus** ellátást igényel az állapot!*

Az iskolapszichológussal folytatott munka konzultációs tanácsadás jellegű. A pszichológus a pedagógusokkal és más szakemberekkel együttműködésben segít dönteni arról, hogy szükséges-e további ellátás és ha igen milyen formában.

Az iskolapszichológust köti a titoktartási kötelezettség, a vele való találkozás pedig önkéntes a diákok számára. Mivel személyes adatokkal dolgozunk, ezen adatokat bizalmasan, a hatályos jogszabályoknak és a szakmai etikai kódexnek megfelelően kezelem.

A találkozások száma az egyéni konzultációk esetében a problémától függ: lehet akár egy alkalom is, vagy annál hosszabb, maximum 8-10 alkalom. Egy alkalom 45 perc időtartamú.